

vobc

Vereniging
Orthopedagogische
Behandelcentra



Zorgen voor jeugd.

Met een LVB en een intensieve zorgvraag

Stel je eens voor...



je hebt een licht verstandelijke beperking en problemen stapelen zich op.

Stel je eens voor... je hebt een licht verstandelijke beperking (LVB). Het dagelijks leven is een uitdaging voor jou, omdat je beperkt bent in je leervermogen en je sociaal aanpassingsvermogen. Voor anderen is het lastig te begrijpen waarom je op een bepaalde manier reageert of problemen hebt met sommige taken.

Omdat je aan de buitenkant niet ziet dat je een beperking hebt.

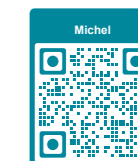
Je vindt het lastig om jouw dagelijkse activiteiten te plannen en te organiseren. Hierdoor kom je vaak te laat, vergeet je afspraken en kom je op school in de problemen. Werk vinden en houden is voor jou een forse opgave. Je hebt moeite met het begrijpen van informatie en dit leidt tot frustratie, stress en faalervaringen, maar ook tot onbegrip en misinterpretatie bij de ander. Het beheersen van je uitgaven en het nemen van financiële beslissingen zijn lastige taken voor jou. Je raakt daardoor snel in de schulden en kunt financiële problemen krijgen.

Een licht verstandelijke beperking (IQ tussen de 50 en 85), een beperkt sociaal aanpassings- en leervermogen maken je extra kwetsbaar voor problemen als overvraging, trauma, misbruik en verslaving. Zeker als je thuissituatie niet ondersteunend is of zelfs onveilig.

Als je niet tijdig passende hulp en steun krijgt, leidt dit tot psychische problematiek en ernstige gedragsproblemen. Dit kan grote gevolgen hebben voor je toekomst, voor de mensen om je heen en voor de maatschappij.



Michel (23) & zijn moeder
Michel heeft een lange weg afgelegd. In het Orthopedagogisch Behandelcentrum leerde hij omgaan met agressie en ontdekte hij zijn liefde voor dieren. Inmiddels woont hij op zichzelf. Zijn moeder is trots op hem en vertelt haar ervaring. Bekijk het filmpje door op de QR code te klikken.



Feiten en cijfers over een licht verstandelijke beperking.

Hoeveel mensen hebben een LVB?

Naar schatting zijn er in Nederland 1,1 miljoen mensen met een licht verstandelijke beperking. Met de juiste ondersteuning redden zij zich vaak prima. Een licht verstandelijke beperking wordt bij kinderen en jongeren echter vaak niet herkend waardoor er geen passende hulp wordt geboden. Ongeveer 11.000 kinderen en jongeren met een LVB raken ernstig in de problemen. Vaak kampen zij met bijkomende problematiek, zoals gedragsproblemen, psychiatrische problemen, verslaving en/of groeien zij op in een omgeving die geen passende ondersteuning kan geven.

LVB in het onderwijs

Veel kinderen met een LVB zitten op een reguliere basisschool en krijgen niet de extra ondersteuning die zij nodig hebben. Als hun beperking niet tijdig wordt gesignaleerd, is de kans op overvraging groot en bestaat er een fors risico op schoolverzuim en -uitval. Dit heeft invloed op de kansen van deze jongeren op de arbeidsmarkt en hun perspectief op meedoen in de samenleving.

Voor mensen met een LVB wordt het steeds moeilijker om mee te doen in de samenleving.

LVB en de arbeidsmarkt

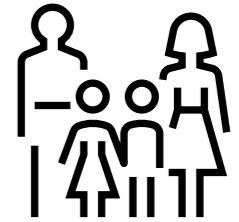
Naar schatting is 40-60% van de mensen met een LVB niet actief op de arbeidsmarkt. Werken ze wel, dan gaat het vaak om vrijwilligerswerk, een baan via een sociale werkvoorziening of een deeltijdbaan. Met het verdwijnen van eenvoudig werk door o.a. digitalisering en uitbesteding naar het buitenland, nemen hun kansen op de arbeidsmarkt verder af.

LVB en detentie

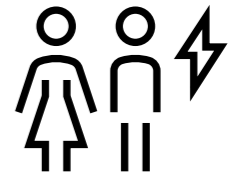
Jongeren met een LVB komen relatief vaker in aanraking met politie en justitie. Volgens onderzoek heeft 30-40% van de gedetineerden een LVB. Vermoedelijk is dit percentage zelfs nog hoger.

LVB en uitbuiting en misbruik

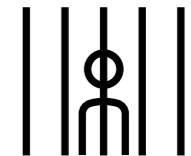
Jongeren met een LVB zijn extra kwetsbaar voor uitbuiting en misbruik. Dat wordt nog eens versterkt door de digitalisering van onze maatschappij. Jongeren met een LVB lopen minimaal vier keer meer kans op het meemaken van seksueel geweld dan anderen. Ook maken zij meer ernstige en herhalende vormen van seksueel misbruik mee.



1,1 miljoen
mensen met een LVB



11.000
jongeren met een LVB raken ernstig in de problemen



30-40%
gedetineerden met een LVB



40-60%
van de mensen met een LVB heeft geen werk

Stapelning van problemen bij niet tijdige (h)erkenning.



Als een LVB niet op tijd wordt (h)erkend en een stabiel steunend netwerk ontbreekt, stapelen de problemen zich op. Dit kan bij een deel van de jongeren met een LVB leiden tot complexe ontwikkelings- en gedragsproblemen, evenals psychiatrische problematiek.

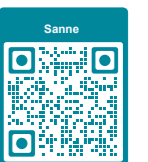
Voor deze kinderen en jongeren zijn er de Orthopedagogische Behandelcentra.

Deze jongeren zijn gezien hun beperking en vaak bijkomende kwetsbare (gezins)omstandigheden niet in staat om zelfstandig met dagelijkse stress om te gaan en hebben een zeer beperkte veerkracht. Zij hebben vaak meer ervaring met falen dan met succes. Hun basisvertrouwen en basisveiligheid zijn ernstig aangetast, onder meer door traumatische ervaringen.

Vaak is er sprake van een onveilige thuissituatie en/of een zeer kwetsbare sociaaleconomische situatie. Een deel van deze jongeren vormt een veiligheidsrisico voor zichzelf en hun omgeving. Zonder hulp kunnen ze niet goed functioneren in de maatschappij. Deze jongeren hebben zeer intensieve ondersteuning en specialistische zorg nodig om hun situatie te verbeteren.



Groepsopvoeder/persoonlijk begeleider Sanne Strucks
Sanne werkt op de groep en geeft voorbeelden van wat zij meemaakt.
Bekijk het filmpje door op de QR code te klikken.





Orthopedagogische Behandelcentra.

Voor kinderen, jongeren en jongvolwassenen met een LVB die ernstige gedragsproblemen ontwikkelen en waar de reguliere jeugdhulp geen vat op krijgt, zijn er de Orthopedagogisch Behandelcentra (OBC's).

De OBC's bieden zorg aan kinderen en jongeren tot 23 jaar, die het met lichte vormen van ondersteuning niet redden in de maatschappij, vaak een langdurige hulpverleningsgeschiedenis hebben en voor wie hoogspecialistische zorg nodig is. De OBC's stemmen de behandeling af op de thuissituatie. Het doel hierbij is altijd 'zo thuis als mogelijk'. Als de problematiek van de jongere te ernstig is of het thuis niet veilig genoeg is, is een tijdelijk verblijf in een OBC mogelijk. Daar wordt een huiselijke sfeer gecreëerd. De OBC's investeren in een duurzame en gedegen behandel fase, maar streven er tegelijkertijd naar om het verblijfs-gedeelte van de behandeling zo kort mogelijk te houden. Zodra het kan, wordt het verblijf afgebouwd.

Passende behandeling

Om deze kinderen en jongeren goed te kunnen helpen, zijn methodieken nodig die aangepast zijn op hun LVB en meervoudige problematiek en rekening houden met hun gebrek aan zelfvertrouwen als gevolg van de jarenlange overvraging, frustratie en negatieve ervaringen vanwege de (niet begrepen) beperking. De behandeling vergroot de vaardigheden en de eigen kracht van de jongere om de ernstige gedragsproblemen en andere

(psychische) klachten te verminderen en meer regie te krijgen over het eigen leven. Over deze specifieke expertise beschikken de OBC's.

De specialisten bij de OBC's begrijpen dat veel gedrag een uiting is van niet 'kunnen' en niet zozeer van niet 'willen'. De professionals sluiten met hun behandeling altijd aan op de behoeften én de mogelijkheden van de individuele jongere en de thuissituatie. Zij bieden veiligheid en houvast, ook als het moeilijk wordt. Ze beginnen als het nodig is elke dag, elk uur opnieuw en laten niet los. Ze werken met de jongere samen aan groei binnen wat mogelijk is en geven het vertrouwen dat het goed komt.



Gedragswetenschapper Eline Neisingh

Eline vertelt in dit filmpje over de kinderen en jongeren die op een Orthopedagogisch behandelcentrum komen, welke aanpak werkt en hoe ze samen met ouders en anderen in hun omgeving zorgen dat deze jongeren mee kunnen doen in de maatschappij. Bekijk het filmpje door op de QR code te klikken.





Samenwerking met ouders, familie en het sociale netwerk.

Jongeren hebben op hun weg naar zelfstandigheid de steun nodig van anderen in hun omgeving. De OBC's geven daarom niet alleen zorg aan de jongere zelf, maar betrekken ook ouders, familie en het sociale netwerk bij de behandeling. Zo blijft de relatie met het gezin en het bredere netwerk behouden en wordt deze versterkt. Deze onderbouwde werkwijze vergroot de kans op steun uit de omgeving voor de jongere, ook in de toekomst.

Integrale aanpak met toekomstperspectief.

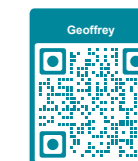
OBC's bieden een integrale aanpak waarbij het perspectief op een zo zelfstandig mogelijk bestaan voor de jongere leidend is. De aanpak richt zich op herstel van het gewone leven en omvat- naast de zorg en therapie- vrijetijdsbesteding, sport, onderwijs of dagbesteding en coaching naar en bij werk. Afhankelijk van de zwaarte van de problematiek vindt dit plaats op de locatie van het OBC of door samenwerking met partners buiten het behandelcentrum. Het doel is om de jongeren te ondersteunen in hun ontwikkeling, hun kwaliteiten te ontdekken en ze te helpen bij het vinden van hun weg naar een zo zelfstandig mogelijk leven.

Tijdens de behandeling werken de OBC's intensief samen met ketenpartners. Indien nodig zoeken ze samen naar een geschikte vervolgvoorziening voor de jongere. Daarbij wordt altijd gezorgd voor een warme overdracht.



Jobcoach Geoffrey van Berkel

Geoffrey geeft jongeren de mogelijkheid om mee te draaien in de maatschappij: hij begeleidt hen bij het zoeken en behouden van een baan. Als jobcoach slaat hij een brug tussen werkgevers én jongeren die wat hulp nodig hebben op de arbeidsmarkt. Bekijk het filmpje door op de QR code te klikken.





Vereniging van Orthopedagogische Behandelcentra.

De OBC's werken met elkaar samen in de Vereniging van Orthopedagogische Behandelcentra (VOBC). Samen zetten zij zich in voor de hoogste kwaliteit van zorg voor jongeren met een licht verstandelijke beperking en complexe problematiek.

Onderling wisselen zij ervaringen, kennis en methodieken uit, zodat de professionals in de OBC's van elkaar leren en hun zorg blijven verbeteren. Dit leidt tot een breed spectrum aan specialistische hulp die aansluit op de zorgvragen van deze jongeren. Het Landelijk Kenniscentrum LVB en de Academische Werkplaats Kajak voorzien de aangesloten instellingen van de meest recente praktijk- en wetenschappelijke kennis, zodat zij de beste hulp kunnen bieden.

Keurmerk VOBC

De aangesloten OBC's investeren in gezamenlijke kwaliteitsontwikkeling via een systeem van onderlinge visitaties. Zij bezoeken elkaar jaarlijks om, onder leiding van een onafhankelijk voorzitter, te toetsen of een aangesloten instelling voldoet aan de stevige kwaliteitseisen van de VOBC. Indien dit het geval is ontvangt het betreffende OBC een keurmerk dat de kwaliteit waarborgt. Op basis van deze visitaties bepalen de OBC's jaarlijks gezamenlijke ontwikkelpunten en besluiten zij in welke innovaties wordt geïnvesteerd. Zo wordt gewerkt aan een cyclus van continu verbeteren en van elkaar leren.

Samen zorgen voor volwaardig leven

De kracht van de behandeling door de professionals in een OBC is het zien van het kind en de jongere achter zijn of haar gedrag, ook als het moeilijk wordt. En om stap voor stap de mogelijkheden van deze jongeren te vergroten. Zo groeit het kind in zijn gevoel van eigenwaarde en "ertoe te doen" en leert

te vertrouwen op eigen talenten. De OBC's ondersteunen het gezin en netwerk zodat zij dit verder kunnen begeleiden en versterken. Op deze manier dragen de OBC's bij aan het voorkomen van maatschappelijke problemen en bieden zij jongeren met een LVB en ernstige gedragsproblemen de beste kans op een goede toekomst.



Leslie (17)

Leslie woont momenteel in een Orthopedagogisch Behandelcentrum. Hij vertelt over de ervaring die hij heeft bij het OBC en over de steun die hij heeft aan zijn hond. Bekijk het filmpje door op de QR code te klikken.



Kansen voor jeugdigen met een LVB.

Laten we met elkaar investeren in de toekomst van kinderen en jongeren met een LVB.

Helaas hebben niet alle kinderen met een LVB dezelfde kansen op een goede start in het leven. Omdat hun beperking niet wordt herkend of omdat ouders zelf problemen of een beperking hebben en zij niet goed in staat zijn om hun kinderen voldoende mee te geven. Maar ook opgroeien in een achterstandswijk of onderwijs dat niet goed aansluit leidt tot minder kansen voor deze kinderen. Er is kennis en kunde voor nodig om een LVB te zien, te begrijpen en het potentieel van

jongeren met deze beperking te ontwikkelen. Het vraagt inzet van vele partners in allerlei sectoren zoals de gemeente, het onderwijs, de jeugdgezondheidszorg, wijkteams, politie, schuldhulpverlening, huisartsen, jeugd-GGZ en de OBC's. Om te voorkomen dat de complexiteit van de problemen bij deze jongeren groeit is het belangrijk dat we er met elkaar voor zorgen dat voor hen zo vroeg mogelijk de juiste hulp en begeleiding wordt ingezet.

Aangesloten organisaties





Vereniging
Orthopedagogische
Behandelcentra

VOBC
Churchillaan 11
3527 GV Utrecht
030 7400400
info@vobc.nu

www.vobc.nu

De foto's in deze brochure zijn afkomstig uit een beeldbank. De afgebeelde personen hebben geen relatie tot de inhoud van deze brochure. Er geldt een uitzondering voor de foto's die staan bij de aankondiging van de filmpjes: deze horen wel bij de persoon die geïnterviewd wordt in het filmpje.