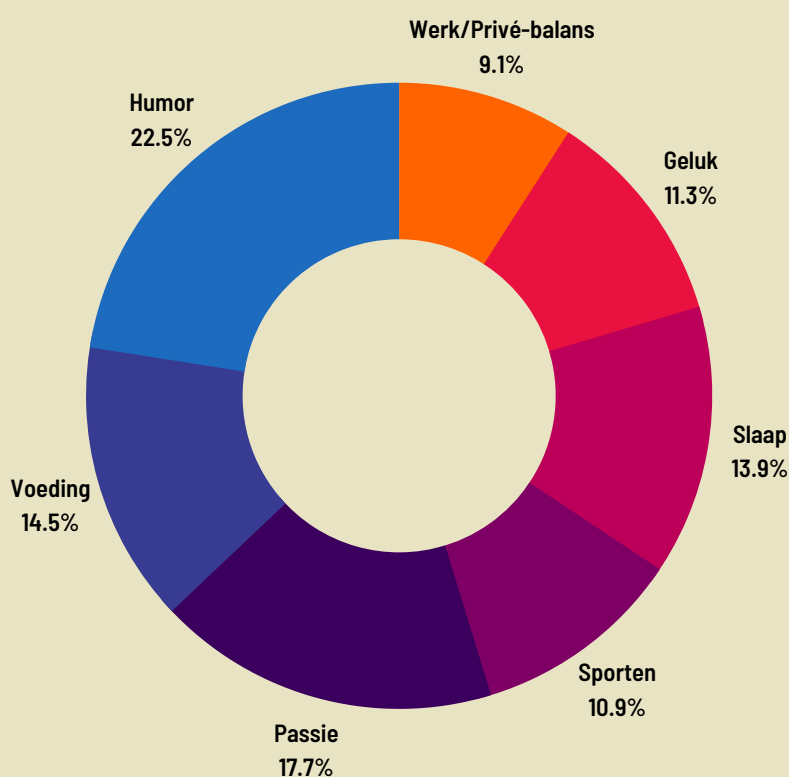
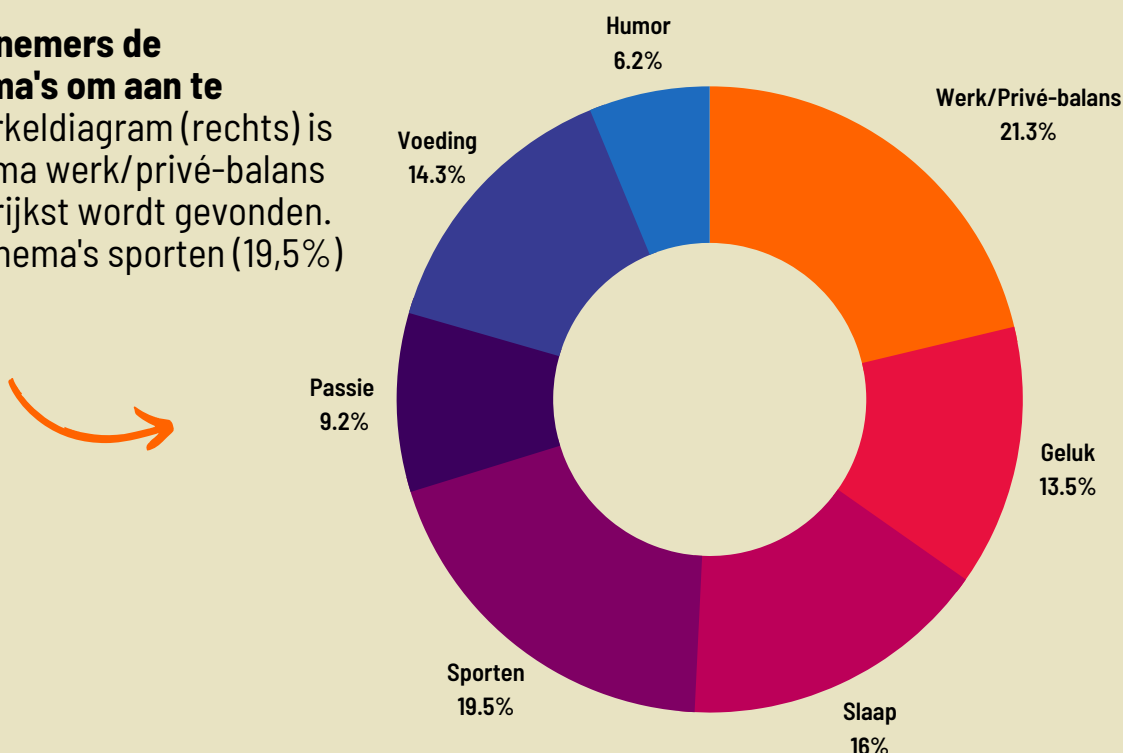


Het **BooSTZ** onderzoek:

FYSIEKE EN MENTALE FITHEID VAN ONDERNEMERS

Onderzoeksresultaten april 2023

Wat vinden ondernemers de belangrijkste thema's om aan te werken? In het cirkeldiagram (rechts) is te zien dat het thema werk/privé-balans (21,3%) het belangrijkste wordt gevonden. Gevolgd door het thema's sporten (19,5%) en slaap (16%).



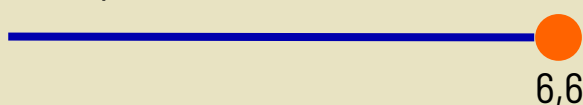
Wat vinden ondernemers de minst belangrijke thema's om aan te werken? In het cirkeldiagram (links) is te zien dat het thema humor (22,5%) minst belangrijk gevonden wordt. Gevolgd door passie (17,7%) en voeding (14,5%). Hierin valt op dat voeding zowel belangrijk als minst-belangrijk gevonden wordt.

Op een schaal van 0 tot 10:

Hoeveel humor ervaart de ondernemer?



Hoe sportief is de ondernemer?



Hoe gelukkig is de ondernemer?



Hoe goed slaapt de ondernemer?



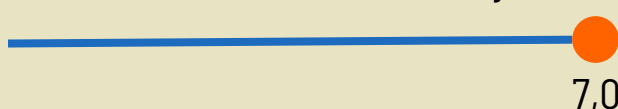
Is de ondernemer tevreden over zijn/haar voeding:



Hoeveel passie ervaart de ondernemer?



Hoe ervaart de ondernemer zijn of haar werk/privé-balans?



De gemiddelde ondernemer gaat passievol te werk, voelt zich gelukkig en ervaart humor in het leven. Daarentegen is hij minder sportief en ervaart een oké werk/privé-balans.